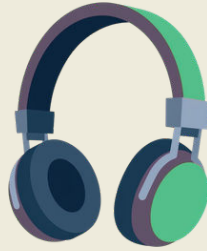


Mitä tehdä kun kuormittaa?



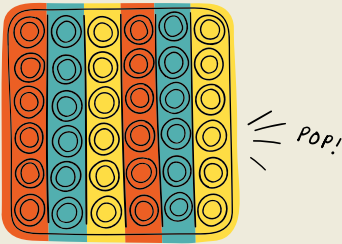
JUON LASIN VETTÄ



OTAN KUULOKKEET



KUNTELEN MUSIIKKIA



POP IT



HALAAN



LEPÄÄN



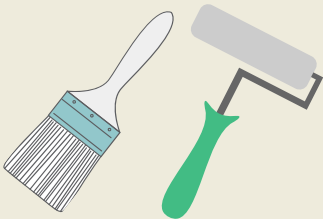
HENGITÄN



PYYDÄN APUA



PURISTELEN
STRESSIPALLOA



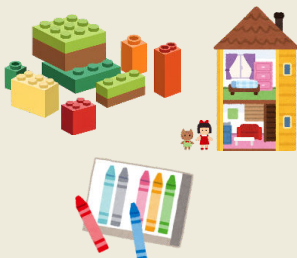
MAALITELA / SIVELLIN
HIERONTA



OMA TILA



POMPIN



OMA PUUHAILUHETKI



RAVISTELEN KEHOA

OMA KEINO