

Aistikortit



Aistikortit on tarkoitettu kartoittamaan, miten lapsi kokee erilaisia aistimuksia arjen ympäristöissä.

Aistimukset näyttäytyvät eri tavoin eri ympäristöissä. Voit valita yhden ympäristön tai jaotella kortteja useampaan ympäristöön.

Työskentelyn toteutus:

1. Valmistele alusta (esim. huopa, matto tai valkotalu). Jaa se tarpeen mukaan 1-4 toimintaympäristöön kuvakorteilla.
2. Aloita esittelemällä aistit. Rohkaise lasta kertomaan omista kokemuksistaan.
3. Lue kortin esimerkki. Keskustele, vastaako kuvaus lapsen omaa kokemusta (esim. hampaidenpesu on epämieluisaa).
4. Sijoita kortti siihen toimintaympäristöön, jossa kokemus ilmenee (esim. koti).
5. Jatka työskentelyä muiden korttien kanssa.

Koonnut fysioterapeutti (SI), nepsy-valmentaja Saila Seppänen

Aistikortit

Tuntoaisti

Ärsyynnyn vaatteiden
pesulapuista/
rullaantuneista sukista /
vaatteiden saumoista ja
tietyt vaatteet tuntuvat
puristavilta

ylireagoiminen

Tuntoaisti

Välttelen eri materiaalien
(esim. sormivärit, hiekka,
liima tai muovailuvaha)
koskettamista sekä niillä
toimimista

ylireagoiminen

Tuntoaisti

Koen hampaiden ja kasvojen
pesun epämieluisana sekä
ärsyynnyn hiusten
harjaamisesta tai
leikkaamisesta.

ylireagoiminen

Tuntoaisti

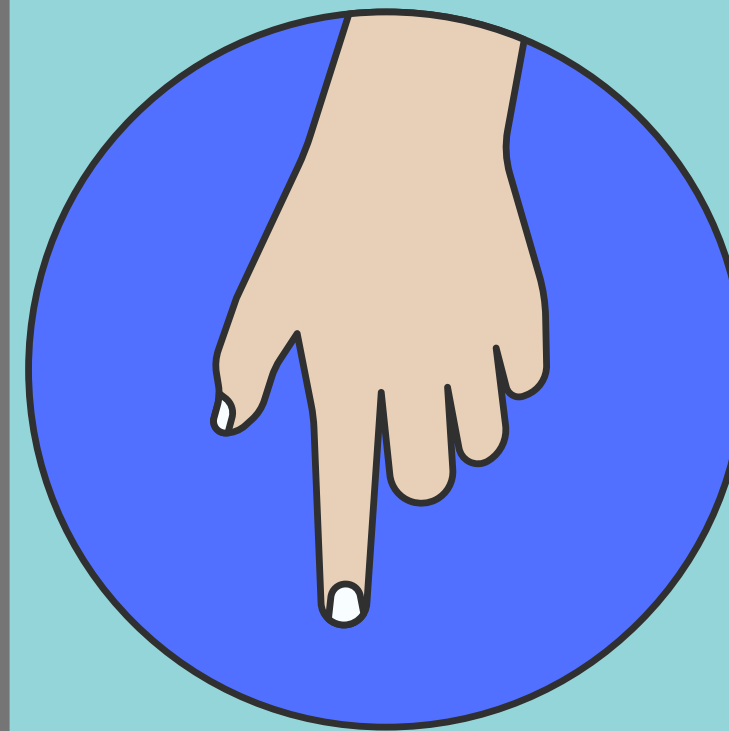
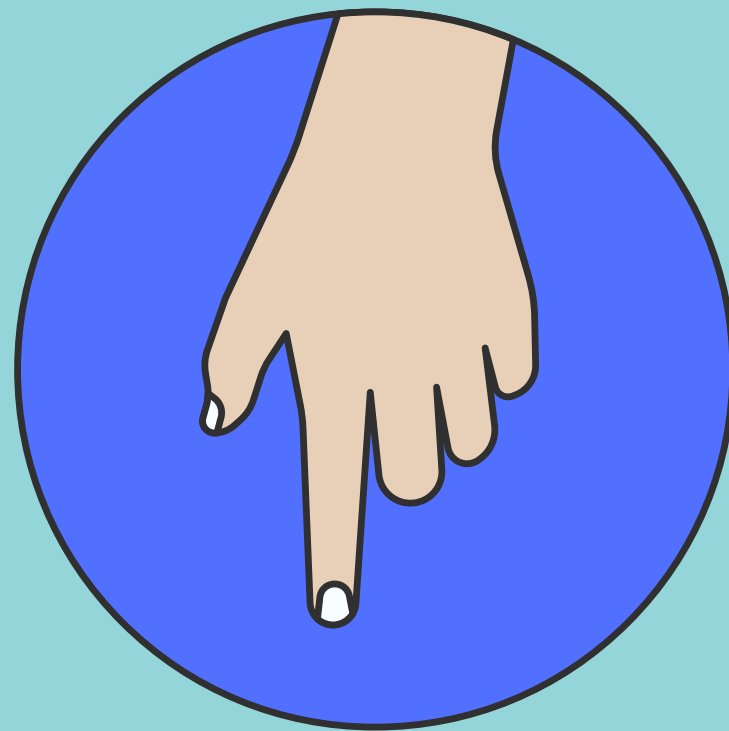
Kosketan mielummin itse
toisia kuin annan muiden
koskettaa minua, etenkin jos
kosketus on ennalta
arvaamaton

ylireagoiminen

Tuntoaisti

En aina tunne kipua,
kivunsietokykyni on
epätavallisen korkea

alireagoiminen

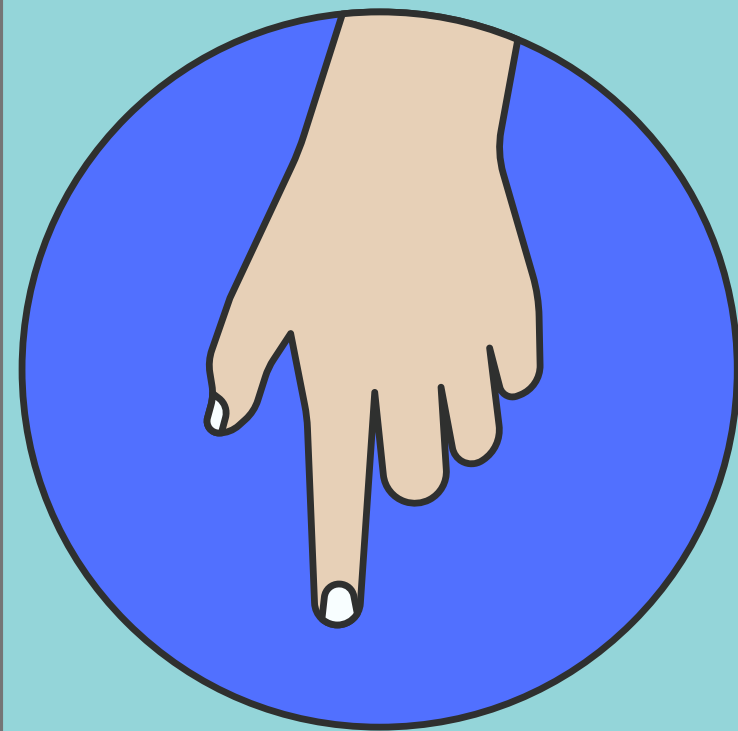


Aistikortit

Tuntoaisti

Käyn mielelläni kuumassa /
jäähdylässä suihkussa

alireagoiminen
aistihakuisuus



Kuuloaisti

Ärsyynnyn usein imurin tai
muun kodinkoneen äänestä,
mm. blenderi, pölyimuri

ylireagoiminen



Kuuloaisti

Häiriinnyn helposti mm.
ilmalämpöpumpun
hurinasta, loisteputken
sirinästä tai kellon
tikityksestä

ylireagoiminen



Kuuloaisti

Pelästyn tai reagoin
kielteisesti koviin ja äkillisiin
ääniin (moottoriajoneuvot,
ilotulitteet), jotka eivät
häiritse muita

ylireagoiminen



Kuuloaisti

En aina huomioi kaikkia
ääniä, mm. omalla nimellä
kutsumista, yleisiä ohjeita

alireagoiminen



Aistikortit

Kuuloaisti

Tuotan usein ääniä tai puhun kovalla äänellä, jotta ympäristön häiritsevä ääni peittyi.

ylireagoiminen

Näköaisti

Häiriinnyn kirkkaista valoista, mm. auringosta herkästi

ylireagoiminen

Näköaisti

Koen välkkyvät, kirkkaat valot ärsyttävinä

ylireagoiminen

Näköaisti

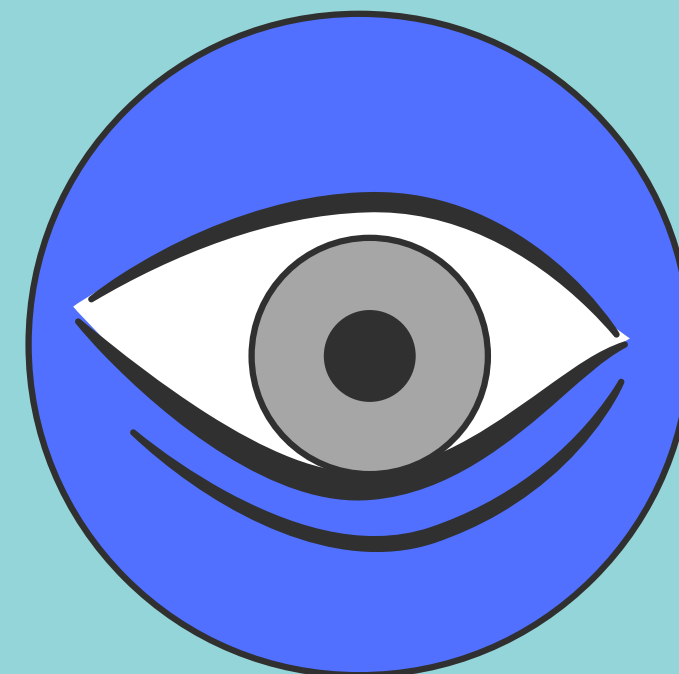
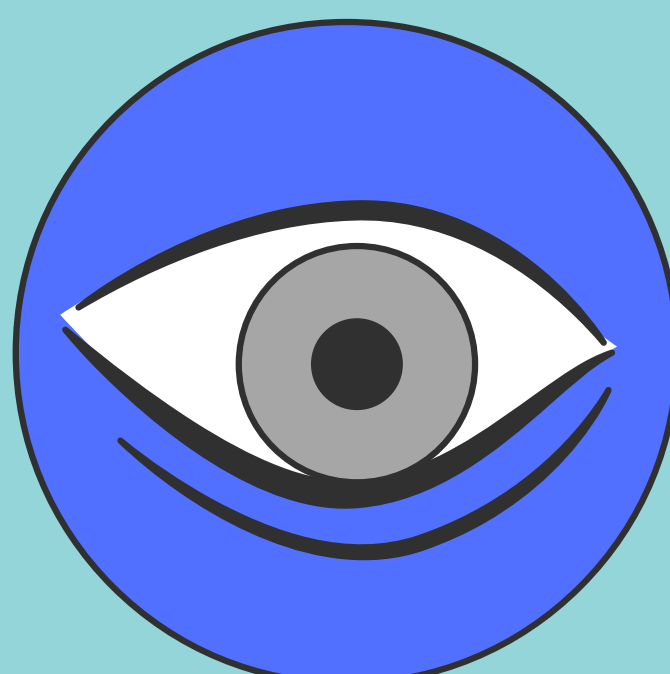
Ärsyynnyn helposti, jos ympäristössä on runsaasti näköärsyksiä mm. ihmispaljous, epäjärjestys huoneessa

ylireagoiminen

Näköaisti

Saatan kävellä päin esineitä tai ihmisiä ikään kuin niitä tai heitä ei olisikaan

alireagoiminen

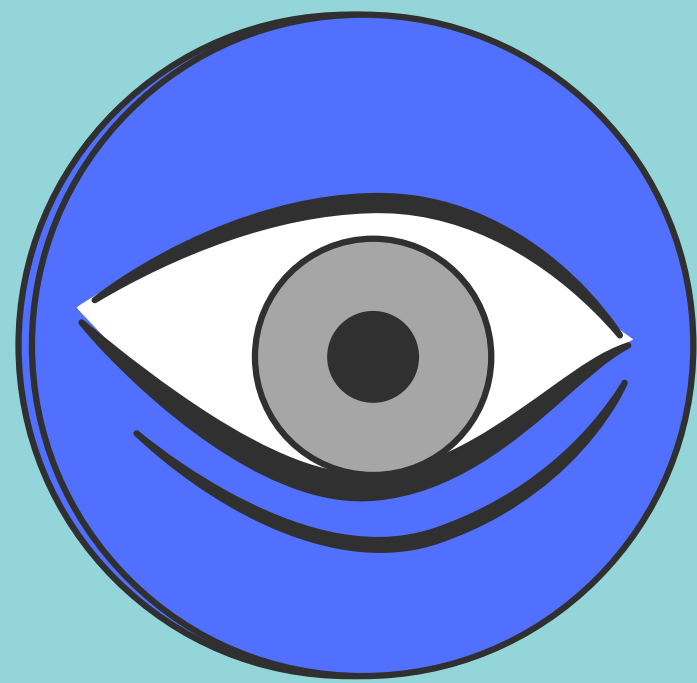


Aistikortit

Näköaisti

Nautin liikkuvien/ pyörivien
esineiden katselemisesta

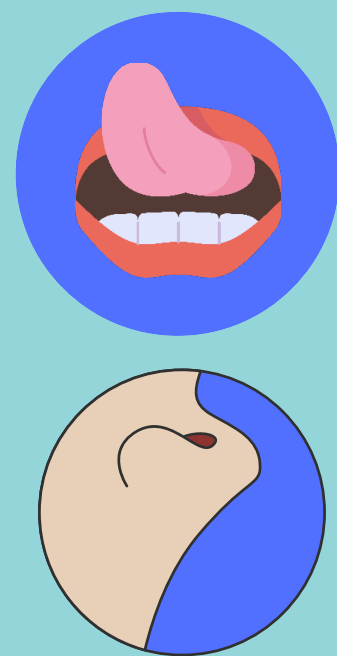
aistihakuisuus



Haju- ja makuaisti

Yökkään helposti
maistaessani ruokia, joissa
on tietynlainen koostumus

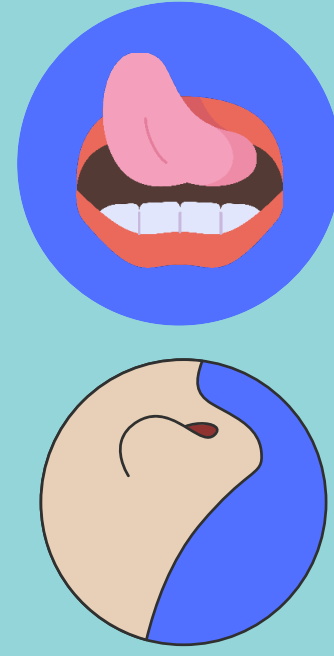
ylireagoiminen



Haju- ja makuaisti

Inhoan, että eri ruoka-aineet
koskettavat toisiaan
lautasella

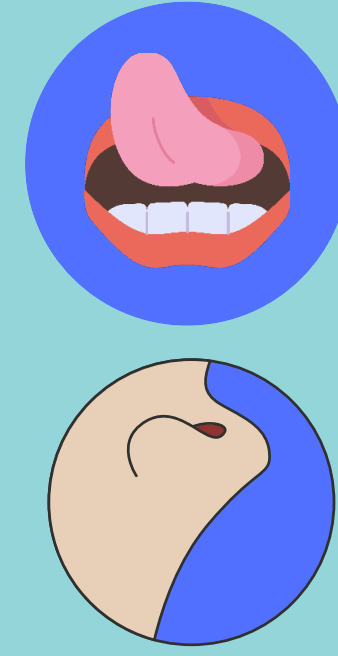
ylireagoiminen



Haju- ja makuaisti

Pidän voimakkaasti
maustetuista ruuista

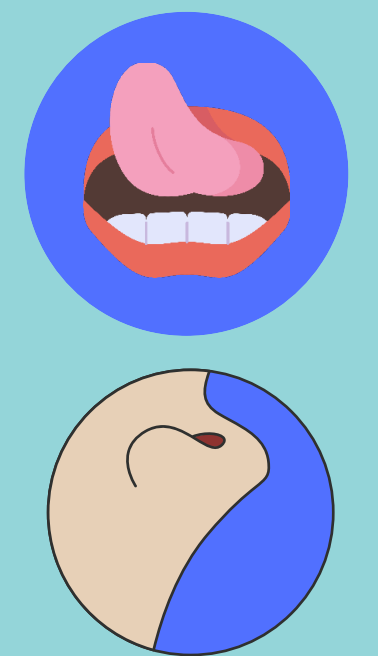
alireagoiminen



Haju- ja makuaisti

Panen suuhuni tai
maistelen mielellään ei-
syötäviä aineita, mm.
liima, värikynät

aistihakuisuus



Aistikortit

Haju- ja makuaisti

En huomaa voimakkaita
tuoksuja ja hajuja, joihin
toiset reagoivat

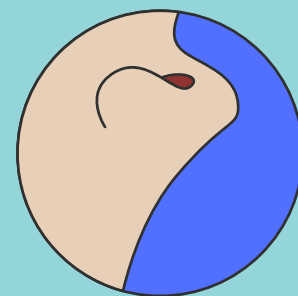
alireagoivuus



Haju- ja makuaisti

Haistelen mielelläni ei-
syötäviä aineita sekä
ihmisiä

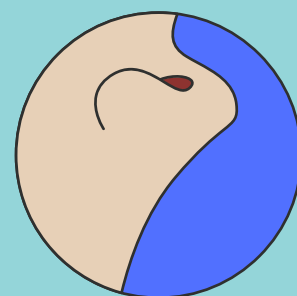
aistihakuisuus



Haju- ja makuaisti

Minua häiritsee aina esim.
pesuaineen, käsisäippuan,
hajuveden, kosmetiikan tai
tuoksukynttilän tuoksu

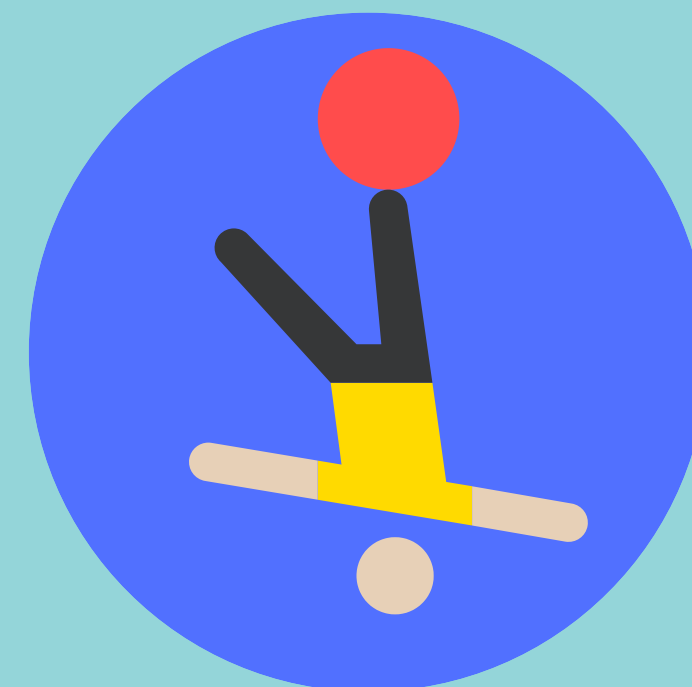
ylireagoiminen



Liike- ja tasapainoaisti

Pelkään paljon liikettä,
kuten keinumista, portaissa
ylös/alas kulkemisia,
pyörimisiä sekä liukumäen
laskemista

ylireagoiminen



Liike- ja tasapainoaisti

Vältän hisseissä tai
liukuportaissa liikkumisia,
koen ne pelottovina

ylireagoiminen



Aistikortit

Liike- ja tasapainoaisti

Pelästyn tai koen epämieluisana, kun pää kallistuu pois keskiasennosta

ylireagoivuus

Liike- ja tasapainoaistiti

Nautin kieppumisesta ja pyörimisestä mm. hakeudun karuselliin tai pääalaspäin roikkumisiin, enkä tunne huimausta

alireagoivuus

Liike- ja tasapainoaisti

Näplään jotain tai liikuttelen itseäni usein ollessani paikallaan

aistihakuisuus

Kehoaisti

Hakeudun mielelläni toimintaan, jossa voi työntää, vetää, kantaa, nostaa tai hypätä

aistihakuisuus

Kehoaisti

Pureskelen vaateita, esineitä enemmän kuin muut samanikäiset yleensä

aistihakuisuus



Aistikortit

Kehoaisti

Käytän usein liian paljon voimaa, esim. tömistelen kävellessä, paitsaan ovet kiinni, koskettelen voimakkaasti

aistihakuisuus



Kehoaisti

Törmäilen ja tönin usein toisia

hahmottaminen



Kehoaisti

Koen pidempiaikaisen istuma-asennon säilyttämisen raskaan ja nojailen usein käsiini

hahmottaminen



Kehoaisti

Tartun ja käytän liikaa voimaa mm. kynätyöskentelyssä tai pienvälineiden, mm. lusikka kanssa toimiessa.

hahmottaminen





KOTI



PÄIVÄKOTI / KOULU



VAPAA-AIKA



ASIOINTIPAIKAT