

Hyvän huomaamisen bingo

Sinulle
itsellesi



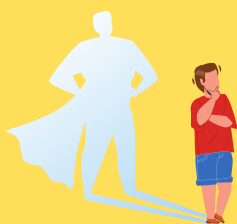
**Kysyn, mitä
kuuluu**



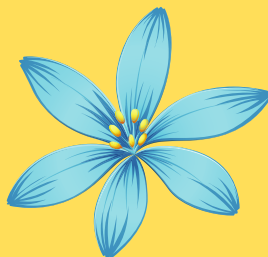
**Puhun itselleni
kannustavasti**



**Kirjoitan ylös ainakin
yhden asian, josta olin
kiitollinen tänään**



**Rohkaisen
itseäni**



**Puhun itselleni
kauniisti**



**Varaan aikaa
itselleni tärkeään
asiaan**



**Annan itselleni
luvan
epäonnistua**



**Kuuntelen omia
tarpeitani**



**Kehun itseäni
onnistumisesta**



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

Palkitsen itseäni bingon täyttymisestä

Honkalampi
Perpe-
keskus