

1. Alkutilanne/muutostoive

Lapsi on iltaisin ylikierroksilla ja kiukkuinen ja hänen on vaikea nukahtaa. Vanhemmat kaipaavat keinoja illan rauhoittamiseen.



2. Yhteisen työskentelyn tavoite

Löytää keinoja helpottamaan illan sujumista.



3. Keinot, jotka lähtivät kokeiluun

Kuvallinen ohjeistus iltatoimista. Rauhoittava tekeminen, kuten piirtäminen, sadun kuuntelu, hieronta.



5. Kuvaa janalle tavoitteen tilanne:

x = ohjauksen päättyessä

o = nyt



HEIKENTYNYT

SAMA

PARANTUNUT

4. Havaitut muutokset ja kuinka ne näkyvät arjessa



Illat on sujuneet välillä paremmin. Hieronta on ollut lapselle mieluisa rauhoittumiskeino. Kuvat ovat tuoneet selkeyttä koko perheelle iltatoimiin.

6. Tavoitteen saavuttamisen kannalta

-auttavat tekijät:

Yhdessä sovitut ja näkyväksi tehdyt iltatoimet, missä myös mukana rauhoittumisen keinot. Vanhemmat vuorottelee iltatoimissa.



-estävät tekijät:

Vanhemman oma jaksaminen ja yllättävät muutokset esim. sairastelut.

Ohjauuskäyntien määrä __ krt

Ajankohta _____

Seurannan ajankohta _____

ARJEN RATTAAT

TYÖKALU



1. Alkutilanne/muutostoive



2. Yhteisen työskentelyn tavoite



3. Keinot, jotka lähtivät kokeiluun



4. Havaitut muutokset ja kuinka ne näkyvät arjessa



5. Kuvaa janalle tavoitteen tilanne:



x = ohjauksen päättyessä

o = nyt



6. Tavoitteen saavuttamisen kannalta



-auttavat tekijät:

-estävät tekijät:

