

VISUAALISUUS, JÄSENTÄMINEN

- kuvat/valokuvat (päiväjärjestys, tilannekohtaiset)
- tuttu järjestys ja rutiinit, yksi asia kerrallaan
- selkeä ympäristö ja toiminnot

ENNAKOINTIA
ARKEEN

HAHMOTTAMINEN JA MUISTAMINEN

- kalenteri, lukujärjestys
- muistutukset, hälytykset
- muistilaput, to do-listat
- Time-timer, ajastimet, sovellukset

KESKITTYMINEN

- aktiivisyys, jumppapallo
- painotuotteet
- hypistelylelut
- sinitarra, stressipallo
- piirtely
- korvatulpat
- kuulosuojaimet
- vastamelukuulokkeet
- aurinkolasit, lippis, huppu
- purkka

TILANTEET & TUNTEET

- sosiaaliset tarinat
- tunnemittarit
- kuvitet/kirjoitetut tilannekuvaukset (sarjakuvat, kaaviot ym.)
- vaihtoehtoiset toiminnot

MUUTA

- palkkiojärjestelmät (tarrataulu, tms.)
- sovellukset (esim. Quizlet)
- rytmi, musiikin kuuntelu
- äänikirjat, nauhoittaminen
- värien käyttö muistiinpanoissa, lukikalvo ja -viivain

